

# LabVW<sup>®</sup>



1%  
Risco de  
câncer

Diabetes  
tipo 2

50%  
Europa

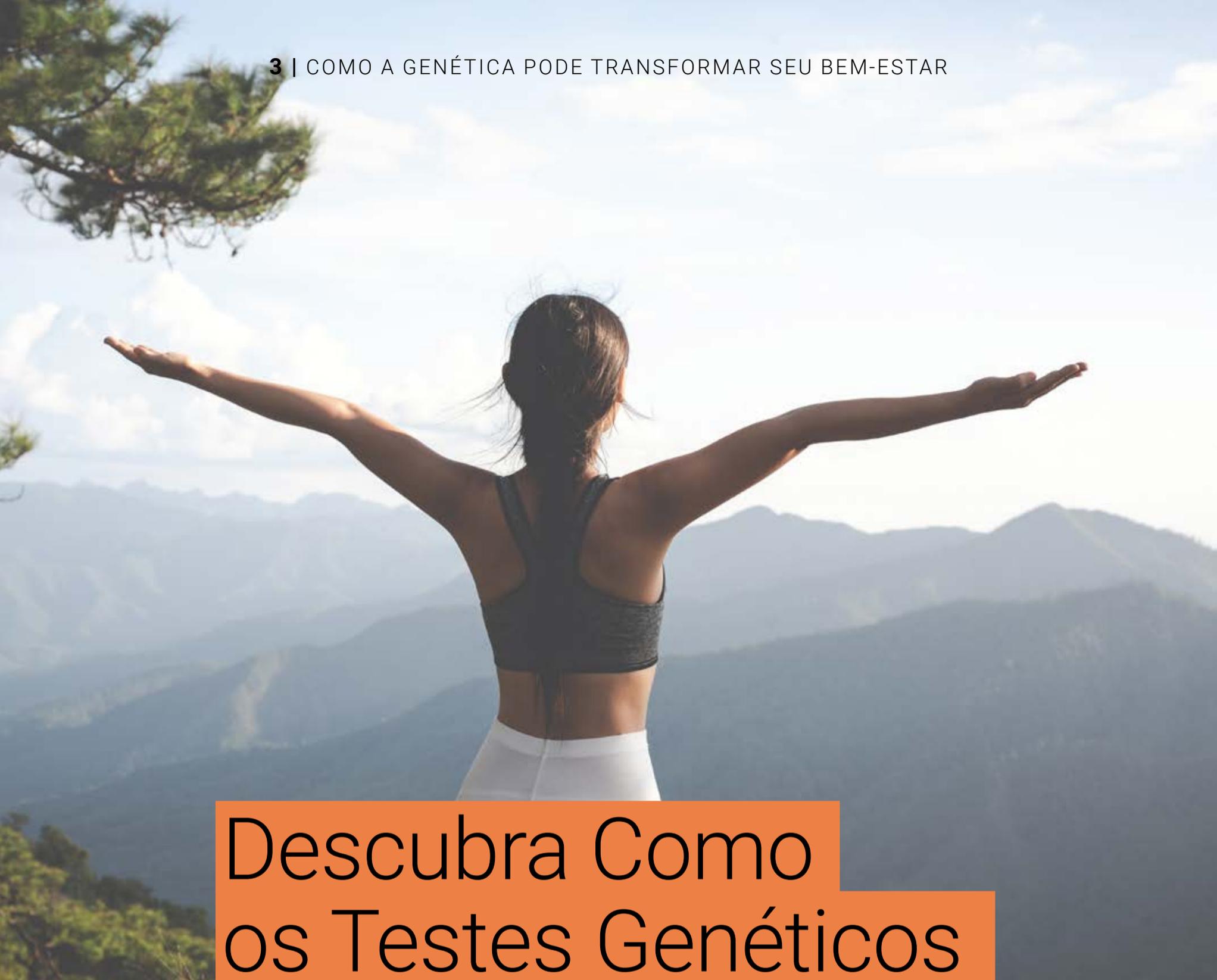
Vitamina C

**Transforme Sua  
Vida Com os Testes  
Genéticos do LabVW**

labvw.com.br

# Conteúdo

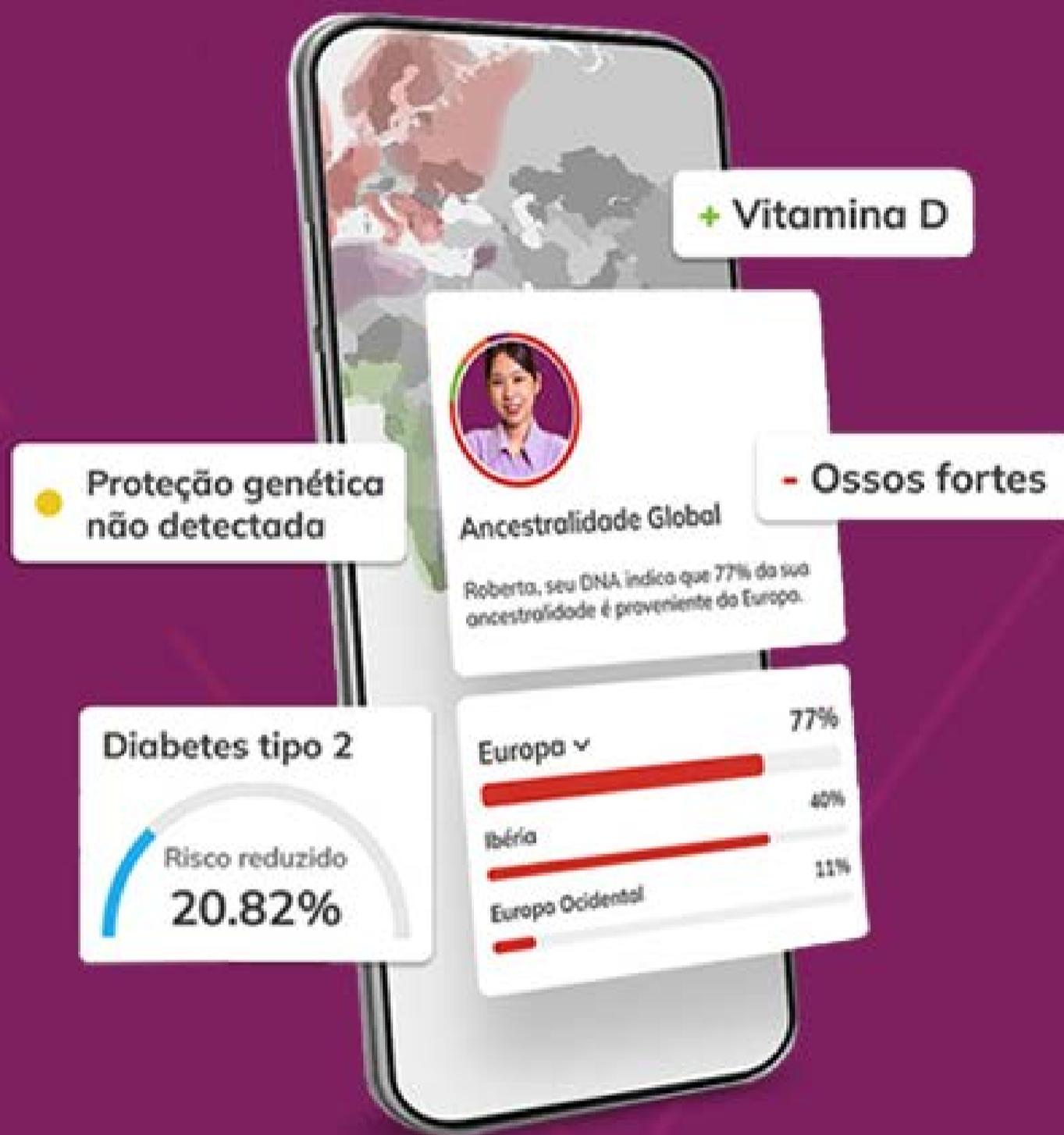
Introdução	3
Capítulo 1: O que são testes genéticos?	5
Capítulo 2: Benefícios dos Testes Genéticos para o Bem-Estar	7
Capítulo 3 Como os Testes Genéticos Funcionam?	8
Capítulo 4: Ancestralidade e história genética	9
Capítulo 5: Riscos e Predisposições a Doenças	10
Conclusão	16



# Descubra Como os Testes Genéticos Podem Transformar Seu Bem-Estar

*A genética é uma das ferramentas mais poderosas para transformar a sua saúde e bem-estar. Com os avanços tecnológicos, é possível acessar informações valiosas sobre o seu DNA, ajudando você a tomar decisões personalizadas para uma vida mais equilibrada e saudável. O LabVW, referência em análises laboratoriais no Vale do Itajaí, traz até você uma solução completa com seus painéis genéticos, projetados para atender diferentes necessidades e objetivos. Descubra como ser protagonista da sua história e usar o poder da genética para viver melhor.*

# Explore suas raízes, conhecendo suas **conexões** **genéticas** com populações antigas



## escolha o painel genético ideal para você!

Acesse uma plataforma completa e  
descubra insights valiosos sobre seu DNA

01

# O Que São Testes Genéticos?

Com resultados simplificados e uma plataforma intuitiva, o LabVW transforma dados complexos em insights acessíveis para a sua saúde.

Os testes genéticos analisam variações específicas no DNA para revelar características únicas do seu corpo, como predisposições a doenças, reações a alimentos, potencial de desempenho físico e muito mais. O LabVW oferece cinco painéis genéticos personalizados para atender diferentes objetivos de saúde:

## **Painéis Genéticos do LabVW:**

**Protagen Viver Bem:** Uma visão completa da saúde, abordando nutrição, performance, predisposições a doenças e mais. São 310 genes analisados.

**Protagen Protagonista:** Cuide do seu futuro conhecendo seus riscos de desenvolver condições hereditárias, como câncer e doenças cardíacas, com a análise de 57 genes.

**Protagen Essência Mulher:** Recursos focados na saúde feminina, tome decisões analisando aspectos cruciais do seu DNA, com 64 genes analisados.

**Protagen Essência Homem:** Acesse informações vitais sobre a sua saúde masculina e tome decisões para ter um futuro saudável e equilibrado, com 51 genes analisados.

**Protagen Nutrigen Performance:** Alcance seu máximo desempenho físico e adote uma rotina personalizada de alimentação, atividades físicas e muito mais com 67 genes analisados.

# Benefícios dos Testes Genéticos do LabVW

# 02

## 1. Prevenção Personalizada

Conhecer seus riscos genéticos possibilita ações preventivas específicas, como ajustes na dieta, inclusão de exercícios adequados e exames regulares.

## 2. Nutrição e Dieta Personalizadas

Com informações sobre a resposta do seu corpo a nutrientes e medicamentos, você pode adotar um estilo de vida mais saudável e eficaz.

## 3. Aprimoramento da Performance Física

Descubra como alcançar o máximo desempenho físico com insights sobre o seu metabolismo e potencial genético para atividades aeróbicas e de força.

## 4. Gestão de Doenças Crônicas

Os painéis Essência Mulher e Essência Homem fornecem informações específicas para decisões mais conscientes sobre a saúde.

## 5. Planejamento Familiar

Com coleta domiciliar ou nas unidades do LabVW, é fácil realizar o seu teste genético. Os resultados chegam em até 35 dias úteis.

# Como os Testes Genéticos Funcionam?

# 03

Os testes genéticos são mais do que ferramentas tecnológicas; são pontes entre a ciência e as escolhas conscientes para o bem-estar. Antes de aplicar as informações reveladas pelo seu DNA, é fundamental compreender como esses testes funcionam. Desde a compra até a entrega de resultados detalhados, cada etapa é projetada para garantir precisão e relevância. Este capítulo vai guiá-lo por esse processo, explicando como a ciência do DNA trabalha a seu favor para oferecer insights transformadores sobre sua saúde e estilo de vida.

- 01 Compra facilitada**  
Adquira seu teste genético com pagamento em até 10x sem juros no cartão de crédito ou com desconto no PIX.
- 02 Coleta simples e confortável**  
Escolha entre a coleta domiciliar ou agende em uma unidade do LabVW. O processo é rápido, seguro e prático.
- 03 Análise avançada**  
Os testes do LabVW analisam até 310 genes com ampla cobertura patogênica, utilizando tecnologia de ponta para garantir precisão nos resultados.
- 04 Resultados intuitivos**  
Receba um relatório completo em uma plataforma intuitiva, com leitura facilitada e insights práticos para aplicar no seu dia a dia são dezenas de páginas de conteúdo.



04

# Explorando Suas Raízes: Ancestralidade e História Genética

*Além dos aspectos de saúde, os testes genéticos do LabVW oferecem insights fascinantes sobre sua ancestralidade, permitindo que você descubra mais sobre suas origens e história familiar. A análise do DNA pode revelar:*

- *Proporções de diferentes grupos étnicos em seu genoma.*
- *Regiões geográficas de onde seus antepassados vieram.*
- *Conexões genéticas com populações antigas.*

*Com esses dados, é possível compreender melhor suas raízes culturais e históricas, além de estabelecer uma conexão mais profunda com sua identidade. Muitos relatórios também oferecem detalhes sobre a migração de seus antepassados ao longo dos séculos.*



# Riscos e Predisposições Genéticas

05

Os testes genéticos do LabVW oferecem uma janela para compreender os riscos, predisposições e suscetibilidades que carregamos em nosso DNA. Esses fatores genéticos não apenas apontam para possíveis desafios de saúde, mas também destacam pontos positivos que podem ser explorados para alcançar um estilo de vida mais saudável e eficiente.



### Riscos e Predisposições

Cada pessoa carrega variantes genéticas que podem aumentar ou diminuir o risco de desenvolver determinadas doenças. Essas informações são fundamentais para que você adote estratégias de prevenção ou detecte condições em estágios iniciais. Algumas das principais condições analisadas incluem:

**Doenças Cardiovasculares:** O DNA pode indicar predisposição a hipertensão, aterosclerose e infarto. Com esses dados, é possível ajustar a dieta, incluir exercícios cardiovasculares e monitorar a saúde regularmente.

**Câncer:** Algumas variantes genéticas estão associadas a um risco maior de cânceres específicos, como o de mama, próstata e colorretal. Identificar esses riscos ajuda a intensificar a vigilância médica e considerar exames preventivos precoces.

**Doenças Neurológicas:** Predisposições a Alzheimer, Parkinson e outras condições neurológicas podem ser identificadas. Isso permite que você adote medidas para preservar a saúde cerebral, como dieta equilibrada, atividades cognitivas e exercícios físicos.

**Diabetes Tipo 2:** Suscetibilidades genéticas à resistência à insulina e ao metabolismo de glicose podem ser detectadas, auxiliando na implementação de um estilo de vida que minimize o impacto dessa condição.



## Suscetibilidades e Desempenho

Além de indicar riscos de doenças, os testes genéticos revelam suscetibilidades individuais a fatores ambientais e comportamentais. Por exemplo:

Reações a alimentos específicos, como intolerâncias ou sensibilidades.

Capacidade de metabolizar substâncias, como cafeína ou álcool.

Propensão a inflamações ou dificuldade de recuperação muscular após exercícios físicos.

Essas informações ajudam você a ajustar sua rotina de forma mais eficaz, potencializando o desempenho físico, mental e emocional.

“a gente pode se cuidar mais sabendo o que de fato tá acontecendo com nosso corpo.”

– Gabi Groh



### Pontos Positivos Revelados pela Genética

Nem todas as descobertas genéticas estão relacionadas a riscos. Há muitos aspectos positivos que podem ser identificados, como:

**Resistência Natural:** Algumas pessoas possuem variantes que conferem maior resistência a doenças infecciosas ou menor propensão a condições inflamatórias.

**Aptidões Físicas:** Determinados perfis genéticos indicam maior potencial para esportes de força, resistência ou velocidade.

**Metabolismo Eficiente:** Variantes que favorecem a queima calórica ou a capacidade de utilizar nutrientes com maior eficiência podem ser identificadas.

**Capacidades Cognitivas:** Algumas predisposições estão relacionadas à memória, aprendizado e criatividade, permitindo que você explore melhor suas habilidades.



## Transformando Informações em Ação

Compreender seus riscos, predisposições e pontos fortes permite que você tome decisões informadas sobre sua saúde. Isso inclui desde ajustes na dieta e rotina de exercícios até acompanhamento médico especializado. Trabalhar em parceria com profissionais de saúde para interpretar esses resultados é essencial para garantir que você maximize os benefícios das informações genéticas.

A genética não é um destino fixo, mas um guia poderoso que, combinado com escolhas conscientes, pode transformar sua saúde e bem-estar.

# Conclusão

O LabVW combina décadas de experiência em análises laboratoriais com a tecnologia de ponta da genética para oferecer soluções personalizadas que transformam vidas. Com painéis específicos para atender às suas necessidades, você pode tomar decisões informadas, prevenir doenças e maximizar seu bem-estar.

Agora é o momento de ser protagonista da sua história. Faça seu teste genético com o LabVW e descubra como a ciência pode ajudar você a viver melhor e mais saudável.

AGENDE SEU TESTE OU COLETA PELO NOSSO WHATSAPP



**(47) 3355.5663**

 **Nossas unidades**

Angeloni | Azambuja | Salutar | Santa Terezinha | Blumenau | São João Batista

**NOS ACOMPANHE NAS REDES SOCIAIS**

  **labvw**



# Faça seu teste genético

Use seu DNA para explorar até 310 genes e mude sua história através da genética

**Nutrigen Performance**

**Essência Homem**

**Essência Mulher**

**Protagonista**

**Viver Bem**

AGENTE SEU TESTE OU COLETA PELO NOSSO WHATSAPP



**(47) 3355.5663**

Escaneie o QR Code para saber tudo deste e de outros painéis



  
**LabVW**<sup>®</sup>  
LABORATÓRIO